


Menüplan

Mensa der Verbund- und Sekundarschule



05.-22.03.2018

Montag	05.03.2018	Mittwoch	07.03.2018	Donnerstag	08.03.2018
HU	Reis/Kartoffeln Hühnerfrikassee Gemüseauflauf	RI	Hackfleisch-Nudel-Gratin Reispfanne mit Chinagemüse	Sch	Kartoffel-Möhren-Topf Bockwurstchen Reis mit Erbsen Gemüsefrikadelle
	Salatbar Joghurt mit Mango Obst		Salatbar Schokodessert Obst		Salatbar Vanillequark mit Kirschen Obst
Montag	12.03.2018	Mittwoch	14.03.2018	Donnerstag	15.03.2018
FI	Reis/Kartoffeln Schollenfilet Rührei Remoulade aus eigener Herstell.	RI	Rindfleischsuppe mit Einlage Gemüsesuppe Vollkornbrötchen	HU	Ofenkartoffeln/Reis Hähnchenschnitzel Gemüseschnitzel Currysoße
	Salatbar Joghurt mit Müsli Obst		Salatbar Vanillepudding Obst		Salatbar Apfelmus Obst
Montag	19.03.2018	Mittwoch	21.03.2018	Donnerstag	22.03.2018
HU	Reis/Kartoffeln Gyros gefüllte Paprikaschoten Tzatziki		Nudeln/Reis Käsetortellini Tomatensoße Käsesoße	RI	Lasagne Gemüselasagne
	Salatbar Joghurt mit Heidelbeeren Obst		Salatbar Zitronendessert Obst		Salatbar Vanillecreme Obst



Schöne
Osterferien!

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmittel enthalten sein. Liste liegt vor.