

Menüplan

Mensa der Verbund- und Sekundarschule



25.06. - 12.07.2018

Montag 25.06.2018	Mittwoch 27.06.2018	Donnerstag 28.06.2018
Sch warmer Kartoffelsalat Bockwurst Ketchup aus eigener Herstellung Gemüsefrikadelle	SCH Kartoffeln/Reis Schnitzel, Zigeunersoße Backkartoffel mit Kräuterquark und Schmorgemüse	RI Tortilla Wraps mit Hackfleisch und mexikanischem Gemüse in Salsasoße
Salatbar Quarkspeise mit Topping Obst	Salatbar Götterspeise mit Vanillesoße Obst	Salatbar Schokocremepudding Obst
Montag 02.07.2018	Mittwoch 04.07.2018	Donnerstag 05.07.2018
Kartoffelpüree/Reis Rührei und Blattspinat	SCH/RI Kartoffeln/Reis Frikadellen gefüllte Zucchini	HU Nudelauflauf Reispfanne mit Putenfleisch
Salatbar Joghurt mit Müsli Obst	Salatbar Karamellpudding Obst	Salatbar Obstsalat Obst
Montag 09.07.2018	Mittwoch 11.07.2018	Donnerstag 12.07.2018
HU Hühnersuppe Gemüsesuppe Mehrkornbrot	Nudeln/Reis Hackfleischsoße "Bolognese" Käsesoße	Kein Mensabetrieb wegen Grundreinigung
Salatbar Joghurt Obst	Salatbar Eis Obst	Lunchpaket "Fort Fun" ab 7.30 Uhr auch für FSG

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmittel enthalten sein. Liste liegt vor.