


Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



21.09.-01.10.2020

Montag	21.09.2020	Mittwoch	23.09.2020	Donnerstag	24.09.2020
SCH+RI	Reis/Kartoffeln Frikadellen Spitzkohlgemüse mit Kartoffeln	FI	Reis/Kartoffeln Backfisch Senfsoße Rührei mit Gemüse	HU	Reis/Fladenbrot Hähnchengyros mit Paprika und Zwiebeln Gemüsefrikadelle/Tzatziki
	verschiedene Salatteller griech. Joghurt mit Honig und Pfirsichen Obst		verschiedene Salatteller Kirschen Obst		verschiedene Salatteller Schlemmerdessert Obst
Montag	28.09.2020	Mittwoch	30.09.2020	Donnerstag	01.10.2020
SCH+HU	Kroketten/Reis Schnitzel Pusztasoße Gemüseschnitzel	RI	Nudeln/Reis Hackfleischsoße "Bologneser Art" Käsesoße	SCH	Tomatensuppe mit Würstchen Käse-Lauchsuppe
	verschiedene Salatteller Joghurt mit Müsli Obst		verschiedene Salatteller Götterspeise mit Vanillesoße Obst		verschiedene Salatteller Quarkspeise mit Früchten Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.

Zur Zeit dürfen keine Getränke ausgegeben werden!