

Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



16.03.-26.03.2020

Montag	16.03.2020	Mittwoch	18.03.2020	Donnerstag	19.03.2020
RI	Nudeln/Reis Chili con Carne Spinatlasagne	SCH	Linseneintopf mit Mettendchen Kartoffelcremesuppe Brötchen	SCH	Reis/Serviettenknödel Züricher Geschnetzeltes Überbackene Maultaschen
	Salatbar Buttermilchdessert Obst		Salatbar Joghurt mit Müsli Obst		Salatbar Schokopudding mit Sahne Obst

Montag	23.03.2020	Mittwoch	25.03.2020	Donnerstag	26.03.2020
HU	Kartoffeln/Reis Hühnerfrikassee Eierfrikassee	FI	Kartoffeln/Reis Backfisch Remoulade gefüllte Knuspertaschen		Nudeln/Reis Käsesoße Tomatensoße
	Salatbar Zitronenjoghurt Obst		Salatbar Obstsalat Obst		Salatbar Apfelmus Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.