

Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



05.10.-29.10.2020

Montag	05.10.2020	Mittwoch	07.10.2020	Donnerstag	08.10.2020
SCH	Schupfnudelpfanne mit Bohnen und Würstchen Gemüsebratlinge auf buntem Reis	SCH	Reis/Kartoffeln Szegediner Gulasch Blumenkohl-Käsetaler auf Möhrengemüse	HU	Reispfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenstreifen Makkaroniauflauf mit Gemüse und Käse-Tomatensoße
	verschiedene Salatteller Schlemmerdessert Obst		verschiedene Salatteller Joghurt mit Früchten Obst		verschiedene Salatteller Apfelmus Obst

Herbstferien vom 12.10. bis 23.10.2020

Montag	26.10.2020	Mittwoch	28.10.2020	Donnerstag	29.10.2020
SCH+HU	Reis/Kartoffeln Bratwurst Apfelrotkohl Spinatravioli in Sahnesoße	RI	Rinderkraftsuppe mit Einlage Gemüsesuppe Brötchen	RI	Kartoffel-Wirsing-Hackeintopf Wirsing-Rahmgemüse
	verschiedene Salatteller Mascarpone-Frucht-Dessert Obst		verschiedene Salatteller Schokopudding mit Sahne Obst		verschiedene Salatteller Joghurt mit Fruchtmus Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.

Zur Zeit dürfen keine Getränke ausgegeben werden!