

# Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



28.10.-07.11.2019

Montag 28.10.2019	Mittwoch 30.10.2019	Donnerstag 31.10.2019
Kartoffeln/Reis <b>SCH+HU</b> Bratwurst Apfelrotkohl Cous-Cous Gemüse-Törtchen	Nudeln, Reis, Tomatensoße, Käsesoße	Kartoffeln, Reis Hühnerfrikassee Eier-Spargel-Ragout
Salatbar Kaiserschmarr`n Obst	Salatbar Nutelladessert Obst	Salatbar Joghurt Obst

Montag 04.11.2019	Mittwoch 06.11.2019	Donnerstag 07.11.2019
Serviettenknödel, Reis <b>SCH</b> Schweinebraten Gemüselasagne Erbsen und Möhren	Reis, Pierogie Ruski <b>SCH+HU</b> Würstchen Kräuterquark Blattspinat in cremiger Soße	Rindfleischsuppe mit Einlage Kürbis-Karottensuppe Brötchen-Mix
Salatbar Zitronencreme Obst	Salatbar Schokopudding mit Sahne Obst	Salatbar Götterspeise mit Vanillesoße Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.