

Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



02.09. - 12.09.2019

Montag 02.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Donnerstag 05.09.2019
Spätzle/Reis HU Putengulasch mit Pfirschen in Curryrahmsoße gefüllte Paprikaschoten	Kartoffeln/Reis SCH+RI Frikadelle Kaisergemüse mit Hollandaise Linsenbratlinge	Kartoffelpüree/Reis SCH Kasslerpfanne mit Paprika und Sauerkraut Gemüsepfanne mit Ajvar
Salatbar Joghurt mit Früchten Obst	Salatbar Schokopudding mit Sahne Obst	Salatbar Götterspeise Obst

Montag 09.09.2019	Mittwoch 11.09.2019	Donnerstag 12.09.2019
RI Lasagne Gemüselasagne	Kartoffeln/Reis SCH+HU Schnitzel Bratensoße vegetarisches Schnitzel	Westfälischer Kartoffeleintopf SCH mit Einlage Möhren- Ingwersuppe Brötchen
Salatbar Zitronendessert Obst	Salatbar Vanillecreme mit Erdbeersoße Obst	Salatbar Quarkspeise mit Schokoraspel Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmittel enthalten sein. Liste liegt vor.